

GALERIE HARFA POŘÁDÁ JARNÍ DEN ZDRAVÍ

PRO VŠECHNY PŘÍZIVCE ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU PŘIPRAVILA GALERIE HARFA NA MEZINÁRODNÍ DEN ZDRAVÍ MNOHO AKTIVIT ZAMĚŘENÝCH NA ZDRAVÍ A TĚLESNOU KONDICI. BOHATÝ PROGRAM NÁVŠTĚVNÍKŮM POSKYTNE MIMO JINÉ RADY, JAK ŽÍT ZDRAVĚJI, ZBAVIT SE NADBYTEČNÝCH KILOGRAMŮ A PŘEMOCI JARNÍ ÚNAVU. V RÁMCI DNE BUDE MOŽNOST ZJISTIT MOMENTÁLNÍ TĚLESNOU KONDICI ZÁKLADNÍMI UKAZATELI, JAKO JE MNOŽSTVÍ TUKU V TĚLE ČI KREVNÍ TLAK A NECHAT SI PORADIT OHLEDNĚ STRAVY A CVIČENÍ.

Dnem zdraví, který proběhne v nákupní Galerii Harfa ve čtvrtek 7. 4. 2016 na Mezinárodní den zdraví, bude provázet moderátor René Kekely. Těšit se můžete na aktivity pod záštitou Eiffel Optic, Všeobecnou zdravotní pojišťovnou, Mamma HELP, Jatomi Fitness, ale také například na ochutnávky od Fruitissimo. Zdravé produkty a tipy do jídelníčku představí síť prodejen Sklizeno a NATURHOUSE. S péčí o pleť a líčením poradí známý stylista a vizážista Kája Pavlíček.

Jaro je ideální čas k očištění těla a nastartování vašich sil. V průběhu celého Dne zdraví v Galerii Harfa ochutnáte desítky zajímavých a chutných potravin, které splňují zásady správného stravování a jsou tak úžasným pomocníkem ve změně k lepšímu životnímu stylu. Inspirovat se můžete tipy na zdravé produkty, které nabízí prodejna Sklizeno. Dalším poradcem z jakých potravin sestavit váš jídelníček bude NATURHOUSE – celosvětová síť dietetických center. Odborníci vám poradí, jak se správně stravovat k dosažení a udržení ideální váhy. Nemusíte se bát ani o pitný režim, který poskytne ve formě ochutnávek svých ovocných šťáv společnost Fruitissimo.

Využijte nabídky měření zraku u předního prodejce oční optiky Eiffel Optic. Měření krevního tlaku a množství tělesného tuku budou poskytovat zástupci Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR a to nejen stávajícím pojištěncům, ale všem návštěvníkům Galerie Harfa. Mamma HELP poskytne ženám informace o vyšetření a prevenci rakoviny prsu. Zájemcům o cvičení trenéři fitness studia Jatomi Fitness vysvětlí a představí cviky na posilování břišních svalů a mimo jiné změní složení těla pomocí speciálního přístroje InBody.

V rámci dne zdraví předá návštěvníkům zaručené rady a tipy v oblasti péče o pleť, kosmetiky a stylingu, specialista a česká špička v oboru stylistiky a vizážistiky, pan Kája Pavlíček. Mimo jiné kosmetický školitel, přední vizážista televizních pořadů a několika kosmetických značek.

www.galerieharfa.cz

Poznámka pro editory:

Galerie Harfa v pražských Vysočanech o 49 000 m² obchodních a zábavních ploch na třech podlažích byla otevřena 11. listopadu 2010. Již od počátku svého provozu se profiluje jako obchodní centrum nové generace. Jedním z výjimečných rysů je propojení se sousední O2 arenou, patřící mezi nejmodernější komplexy tohoto typu v Evropě. Ve **160 obchodech** Galerie Harfa zákazníci nejen nakoupí, ale také žijí zábavou, sportem a módou. Součástí obchodního centra je také **1 600 míst k bezplatnému parkování**. Střecha Galerie Harfa se od 28. dubna 2011 pyšní **DinoParkem**, který je jediný v Praze a do hlavního města přináší ověřený koncept zábavy a vzdělávání známý z Plzně, Ostravy a Vyškova. V zimních měsících je na střeše v provozu **kluziště** o rozměrech 20 × 30 m.

Developerem a investorem projektu je C&R Developments, člen skupiny Lighthouse Group. Ten v rámci Galerie Harfa dokončil dvě desetipodlažní věže s 20 500 m² kancelářských ploch. V následujících letech se multifunkční komplex rozšíří o další kanceláře a hotel s kongresovým centrem. Developer a investor projektu se tak významnou měrou podílí na revitalizaci území bývalého ČKD a budování Nových Vysočan.

Pro více informací kontaktujte:

Galerie Harfa

Martina Tlustá

E-mail: martina.tlusta@galerieharfa.cz

Mobil: 731 624 821

www.galerieharfa.cz

ONYX GROUP

Kateřina Smolíková

E-mail: katerina.smolikova@onyxgroup.cz

Mobil: 731 348 155

www.onyxgroup.cz